



golden yoga

# KINDERYOGA-SEMINAR

für Pädagog\*innen, Yogalehrer\*innen,  
Therapeut\*innen, Eltern & Interessierte

23./24. Januar 2021 + 2./3. Oktober 2021



## WISSENSWERTES & TIPPS RUND UM KINDERYOGA

Ziele & Wirkungen | Aufbau einer Kinderyogastunde | Sonnen- und Mondgruß für Kinder | 42 kindgerechte Yogaübungen | Partner- und Gruppenübungen | Bewegungsgeschichten | Yogaspiele | Entspannungsmethoden | Fantasiereisen | Anleitungen für Massagen & Meditationen | 20 Stundenbilder

### NICOLLE RUHNER (NITYA)

ist Yogalehrerin, Yogatherapeutin und Kinderyoga-Spezialistin und hat bereits über 500 Kinderyoga-Stunden unterrichtet. Als Referentin für Kinderyoga ist Nitya deutschlandweit unterwegs um PädagogInnen auszubilden. Seit 2005 ist sie begeisterte Yogini und liebt es, sich zu bewegen, zu entspannen und in die absolute Ewigkeit einzutauchen.

### KOSTEN

250 Euro inkl. Handbuch, BildkartenSet & Malbuch "Yoga mit Mukti" & Teilnahmebescheinigung

### UMFANG & ZEITEN

18 Lerneinheiten á 45 min | Samstag 8:30 – 18:30 Uhr & Sonntag 9 – 16 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT

golden yoga | Hauptstr./Ecke Obergraben 2/Nähe Goldener Reiter | [goldenyoga-dresden.de](http://goldenyoga-dresden.de)



### ANMELDUNG & INFOS

**sonnemonnd yoga** | Nitya 0178 1358098

[mail@sonnemonnd-yoga.de](mailto:mail@sonnemonnd-yoga.de) | [www.sonnemonnd-yoga.de](http://www.sonnemonnd-yoga.de)