



# KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<b>Yoga</b> mit Nitya 9:00 – 10:30 Uhr (O+P)		<b>Yoga &amp; Klang</b> mit Ramadhuta / Carina 8:30 – 10:00 Uhr (P)	<b>Yoga / Mittelstufe</b> mit Ramadhuta 8:30 – 10:00 Uhr (O+P)
	<b>Yoga nach der Geburt</b> mit/ohne Baby & Kinderbetreuung mit Nitya 11:00 – 12:30 Uhr (O+P)	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> für Senioren & Menschen mit Beeinträchtigung mit Nitya 11:00 – 12:00 Uhr (O+P)		<b>Golden Goddess Yoga</b> (Sisters only) mit Myana 10:30 – 12:00 Uhr (O+P)
				<b>Preise 10er-Karte</b> Kurse mit Nitya & Ramadhuta 90 min 140 € Yoga auf dem Stuhl 110 € Kinderyoga 100 €  Die 10er-Karte ist 4 Monate gültig!
<b>Kinderyoga</b> mit Nitya 16:00 – 17:00 Uhr (P)	<b>Yoga für Schwangere</b> mit Carina 16:00 – 17:30 Uhr (O+P)	<b>Yoga / Anfänger</b> mit Ramadhuta 16:00 – 17:30 Uhr (P)	<b>Yoga</b> mit Nitya 16:00 – 17:30 Uhr (O+P)	<b>Preis Probestunde/Einzelstunde im Kurs</b> 90 min 16 €  O = Online / P = Präsenz Zoom-Zugang bitte anfragen.
<b>Yin Yoga</b> mit Stefanie 17:30 – 18:30 Uhr (O+P)	<b>Yoga / Anfänger</b> mit Ramadhuta 18:00 – 19:30 Uhr (O+P)	<b>Knoff Yoga</b> mit Heike 18:00 – 19:30 Uhr (O+P)	<b>Feldenkrais</b> mit Uwe 18:00 – 19:00 Uhr (O+P)	<b>Krankenkassen zertifizierte Kurse!</b>
<b>Yoga</b> mit Nitya 19:00 – 20:30 Uhr (O+P)	<b>Yoga / Mittelstufe intensiv</b> mit Ramadhuta 20:00 – 21:30 Uhr (O+P)	<b>Yoga / Mittelstufe kreativ</b> mit Ramadhuta 20:00 – 21:30 Uhr (O+P)	<b>Yoga</b> mit Nitya 20:00 – 21:30 Uhr (O+P)	

Die 10er-Karten von Ramadhuta, Nitya & Carina sind untereinander übertragbar, ein freies Wechseln zwischen den Stunden ist ohne Voranmeldung möglich.