



KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Yoga im Alltag mit Nicole 9:00 – 10:30 Uhr (O+P)	Yoga mit Nitya 9:00 – 10:30 Uhr (O+P)	Hatha Yoga sanft & intensiv mit Val 8:30 – 10:00 Uhr (O+P)	Yoga & Klang mit Ramadhuta/Carina 8:30 – 10:00 Uhr (P)	Yoga / Mittelstufe mit Ramadhuta 8:30 – 10:00 Uhr (O+P)
	Yoga nach der Geburt mit/ohne Baby & Kinderbetreuung mit Nitya 11:00 – 12:30 Uhr (O+P)	Yoga auf dem Stuhl für Senioren mit Nitya 11:00 – 12:00 Uhr (P)		Preise 10er-Karte Kurse mit Nitya & Ramadhuta 90 min 150 € Yoga auf dem Stuhl 120 € Kinderyoga 110 € Die 10er-Karte ist 4 Monate gültig!
Kinderyoga mit Nitya 16:30 – 17:30 Uhr (P)		Yoga / Anfänger mit Ramadhuta 16:00 – 17:30 Uhr (P)	Yoga für Schwangere mit Carina 16:00 – 17:30 Uhr (O+P)	Preis Probestunde/ Einzeleintritt im Kurs 90 min 17 €
	Yoga / Anfänger mit Ramadhuta 18:00 – 19:30 Uhr (O+P)	Knoff Yoga mit Heike 18:00 – 19:30 Uhr (O+P)	Yoga mit Nitya 18:00 – 19:30 Uhr (O+P)	O = Online / P = Präsenz Zoom-Zugang bitte anfragen.
Yoga mit Nitya 19:00 – 20:30 Uhr (O+P)	Yoga / Mittelstufe intensiv mit Ramadhuta 20:00 – 21:30 Uhr (O+P)	Yoga / Mittelstufe kreativ mit Ramadhuta 20:00 – 21:30 Uhr (O+P)	Yoga mit Nitya 20:00 – 21:30 Uhr (O+P)	Krankenkassen zertifizierte Kurse! Kurspreise blaue Kurse bitte direkt beim Kursleiter erfragen.

Die 10er-Karten von Ramadhuta, Nitya & Carina sind untereinander übertragbar, ein freies Wechseln zwischen den Stunden ist ohne Voranmeldung möglich.