



# KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Mental Stark</b> Kraftcoaching mit Mandy 9:00 – 10:30 Uhr	<b>Yoga</b> mit Nitya 9:00 – 10:30 Uhr (o)	<b>Yoga</b> mit Valentina 8:30 – 10:00 Uhr (o)	<b>Yoga &amp; Klang</b> mit Ramadhuta / Allegra 8:30 – 10:00 Uhr	<b>Yoga / Mittelstufe</b> mit Ramadhuta 8:30 – 10:00 Uhr (o)
	<b>Yoga nach der Geburt</b> mit/ohne Baby & Kinderbetreuung mit Nitya 11:00 – 12:30 Uhr (o)	<b>Yoga auf dem Stuhl für Senioren</b> mit Nitya 11:00 – 12:00 Uhr (o)		<b>Preise 10er-Karte</b> Yogakurs 90 min 150 € Yoga auf dem Stuhl 120 € Kinderyoga 110 €  Die 10er-Karte ist 4 Monate gültig!
<b>Kinderyoga</b> mit Nitya 16:30 – 17:30 Uhr		<b>Yoga / Anfänger</b> mit Ramadhuta 16:00 – 17:30 Uhr	<b>Yoga für Schwangere</b> mit Carina 16:00 – 17:30 Uhr (o)	<b>Preis Probestunde/ Einzeleintritt im Kurs</b> 90 min 17 €
	<b>Yoga / Anfänger</b> mit Ramadhuta 18:00 – 19:30 Uhr (o)	<b>Yoga</b> mit Valentina 18:00 – 19:30 Uhr (o)	<b>Yoga</b> mit Nitya 18:00 – 19:30 Uhr (o)	<b>Krankenkassen zertifizierte Kurse, eine Erstattung der Kursgebühren von deiner Krankenkasse ist möglich!</b>
<b>Yoga</b> mit Nitya 19:00 – 20:30 Uhr (o)	<b>Yoga / Mittelstufe intensiv</b> mit Ramadhuta 20:00 – 21:30 Uhr (o)	<b>Yoga / Mittelstufe kreativ</b> mit Ramadhuta 20:00 – 21:30 Uhr (o)	<b>Yoga</b> mit Nitya 20:00 – 21:30 Uhr (o)	<b>(O) = Online-Teilnahme möglich</b> Zoom-Zugang bitte anfragen.

**Alle Kurse sind offen – mit deiner 10er-Karte kannst du alle Yogastunden von allen YogalehrerInnen besuchen, einfach vorbeikommen!**