

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9:00 – 10:30 * Yoga (alle Level) NITYA	8:30 – 10:00 FineArtYoga VALENTINA	8:30 – 10:00 Yoga & Klang ALLEGRA/RAMADHUTA	8:30 – 10:00 * Yoga Mittelstufe RAMADHUTA
	11:00 – 12:30 * Yoga nach der Geburt NITYA	11:00 – 12:00 SeniorenYoga mit Stuhl NITYA		
16:30 – 17:30 Kinderyoga NITYA		16:00 – 17:30 * Yoga Anfänger I RAMADHUTA	16:00 – 17:30 * Yoga für Schwangere CARINA	
19:00 – 20:30 * Yoga (alle Level) NITYA	18:00 – 19:30 * Yoga Anfänger II RAMADHUTA	18:00 – 19:30 FineArtYoga VALENTINA	18:00 – 19:30 * Yoga (alle Level) NITYA	
	20:00 – 21:30 * Yoga Mittelstufe intensiv RAMADHUTA	20:00 – 21:30 * Yoga Mittelstufe kreativ RAMADHUTA	20:00 – 21:30 * Yoga (alle Level) NITYA	

10er-Karte 160 € (90 min) 120 € (60 min)
Einzeleintritt 18 € (90 min) 14 € (60 min)

*** Online-Teilnahme über Zoom möglich**

Zertifizierte Kurse – Erstattung der Kursgebühren von den Krankenkassen